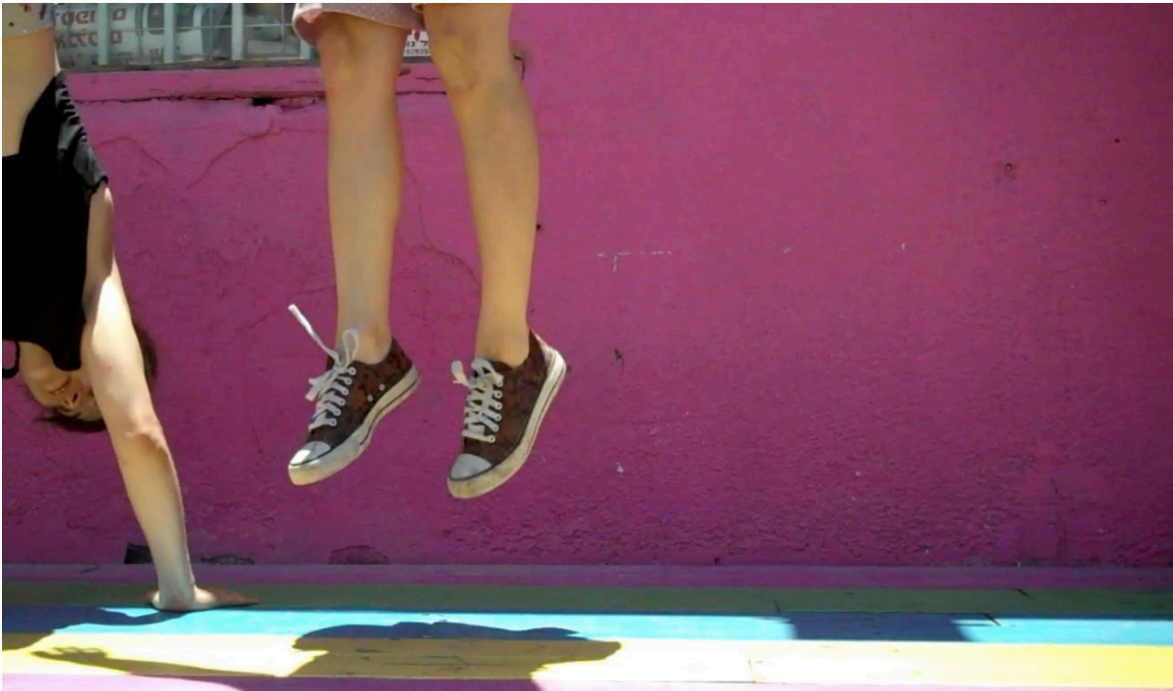


INSgeheim tanzt
Gaga Dance
Workshop 25/26 03 2017



Gaga wurde von Ohad Naharin entwickelt, dem Choreographen der Batsheva Dance Company aus Israel.

In einer Gaga-Klasse erforschen, erweitern und bereichern wir unsere Bewegungsmöglichkeiten. Das Erleben von Ausdehnung, Offenheit, Groove, Explosivität, Sensitivität und Stärke wird geschult und verfeinert. Gaga hilft die Verbindung zwischen Genuss und Leistung zu verstehen und verbessert die Klarheit der Intention.

Wir beginnen mit einer Lektion, in welcher die grundlegenden Elemente des Gaga vermittelt werden. Danach werden wir mit diesen Elementen eigenes Bewegungsmaterial entwickeln - allein oder in Gruppen. Der Workshop zeigt wie man mit Tools von Gaga zur selbständigen Bewegungsgestaltung kommt. Dabei betrachten wir unsere individuellen Bewegungen als einzigartiges Vokabular. Das Erfahren von Rhythmus und Flow in der Gruppe steht dabei im Mittelpunkt.

Der Workshop richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren, die sich für Gaga interessieren, bereits Stunden besucht haben oder Gaga von Grund auf kennenlernen möchten.

Zeiten 25/26 März, Samstag/Sonntag	11.00-14.30 Uhr
Ort	Druidenhofsaal, Dorfstr 37, Ins
Preis wählbar	80 /100 /120 Chf
Anmeldung/Kontakt Annemarie Kaufmann	aenni_ka@hotmail.com / 079 467 3829

Wir freuen uns auf Dich!

Annemarie Kaufmann



Annemarie studierte Zeitgenössischen Tanz an der Zürcher Hochschule der Künste sowie bei *Le Marchepied* in Lausanne. 2011/12 nahm sie am ersten *Gaga-Teacher-Training-Program* in Tel Aviv, Israel teil. Derzeit ist sie ausserdem in Ausbildung zur Feldenkrais-Lehrerin.

Seit 2012 hat Annemarie die Stücke *Spiel der Wandlungen* und *Hello Love* in Zusammenarbeit mit weiteren Künstler_innen kreiert und war als Choreografin in Theaterstücken tätig.

Annemarie hat Unterrichtserfahrung mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, körperlich und geistig behinderten Menschen, sowie professionellen Schauspielern und Tänzern.

Neben ihrer Tanz-Tätigkeit ist Annemarie Kindergärtnerin und Primarlehrerin.